MIND-BODY-SCAN

BEVOR DU STARTEST: WIE GEHT ES DIR? UND WAS WÜNSCHST DU DIR?

Bevor Du startest, hören wir zu und finden heraus, wo Du gerade stehst, wie es Dir wirklich geht und wo wir mit unserem körperlichen und mentalen Training am besten ansetzen. Mit unserem eigens dafür entwickelten Mind-Body-Scan erhältst Du eine objektive Rückmeldung zu Deinem aktuellen Gesundheitszustand. Wir kombinieren dafür unser Wissen aus Sportmedizin, Trainingswissenschaft, Ernährungswissenschaft und Psychologie, um durch ein evaluiertes Testverfahren Deinen persönlichen „Ladezustand“ zu bestimmen.

Die mutige Auseinandersetzung mit Deiner eigenen tatsächlichen Gesundheitsreserve offenbart Dir Deine wichtigsten Veränderungswünsche in den Bereichen:

- mentale Gesundheit/Stressbelastung
- Rücken- und Gelenkgesundheit
- Herz-Kreislauf-Gesundheit
- Ernährungsverhalten
- Resilienz und Regenerationsfähigkeit

Der Mind-Body-Scan dauert 120 Minuten inklusive Test, individueller Auswertung, Zielklärung und Expertenempfehlung. Anschließend steht Dir unser umfangreiches ganzheitliches Trainingsangebot zur Verfügung, an dem Du allein für Dich oder in der Gruppe teilnehmen kannst.

zinckernagel®
LIFE CHANGING TRAINING

ZIELGRUPPE

Jede*r, der mit unserem LIFE CHANGING TRAINING beginnen möchte oder sich schon mitten im Veränderungsprozess befindet und die eigene Entwicklung überprüfen möchte.

PREISE*

120 Min: 98,00 €

*minus 15% als Smiley-Member. Alle unsere Preise verstehen sich für Privatpersonen inkl. 19% MwSt. Buchst Du uns als Unternehmen, dann handelt es sich um Preisangaben zzgl. 19% MwSt.

TERMINE

Bitte vereinbare auf www.zinckernagel.de/kontakt einen Beratungstermin. Folge uns auf facebook @teamzinckernagel und Instagram @zinckernagel_lifechanging, um neue Termine oder besondere Veranstaltungen nicht mehr zu verpassen.

zinckernagel
LIFE CHANGING TRAINING

zinckernagel gmbh & co. kg
Borngasse 16–18, 55234 Flomborn
welcome@zinckernagel.de
06735 9402441

Montag, Mittwoch	07:00 – 21:00 Uhr
Dienstag, Donnerstag	15:00 – 21:00 Uhr
Freitag	07:00 – 19:00 Uhr
Samstag	10:00 – 16:00 Uhr
Sonntag	10:00 – 14:00 Uhr

Alle Bilder sind während unserer Trainings, Veranstaltungen, Workshops, Bergcamps und Mikroabenteuer entstanden. Nachhaltig und klimaneutral mit Bio-Farben auf 100% Recyclingpapier gedruckt, zertifiziert mit dem Blauen Engel.