MIKROABENTEUER

SPONTAN, MUTIG UND IMMER IN DER NATUR

Raus und los! Mikroabenteuer sind Outdoorabenteuer, die wir draußen in der Natur erleben. Es heißt, dass wir ohne exakten Plan starten und trotzdem ans Ziel kommen. Jedes unserer Mikroabenteuer beschließen wir kurzfristig und veranstalten es dann in einer Gruppe bewegungsfreudiger, mutiger Menschen. Wir akzeptieren das Ungewisse und erleben Neues, wir fordern uns körperlich und mental, gewinnen positive Erfahrungen, pausieren den Alltag und werden fit und flexibel – wie zum Beispiel:

- Bike-Challenge: 332km Kocher-Jagst-Radweg
- 4000 Stufen auf der Europatreppe in den Alpen
- Kältetraining: Eisbaden bei Minusgraden
- Klettersteige in der Eifel oder den Alpen
- Mammutmarsch: 55km Gehen
- Übernachten im Iglu auf 2.300 Metern
- mit dem Stand-up-Paddle 34km um Potsdam
- Schneeschuhtour: hochalpin zu Fuß unterwegs
- Winterpaddeln auf der Lahn
- Beach-Walk: 52km an der Nordsee inkl. Biwak
  ... die Ideen gehen uns nicht aus!

Wir denken bei jedem Event so nachhaltig wie möglich, kombinieren also viel Erlebnis mit niedrigem Ressourcenverbrauch: möglichst zu Fuß oder mit dem Rad, keine aufwendigen Reisen, kein Konsum, Fahrgemeinschaften usw.

zinckernagel
LIFE CHANGING TRAINING

ZIELGRUPPE

Jede*r mit Freude an Bewegung und einem flexiblen Tagesablauf. Jedes Mikroabenteuer läuft anders ab und wird nur soweit geplant wie es unbedingt nötig ist – wir sind immer draußen und reagieren flexibel auf das, was uns erwartet.

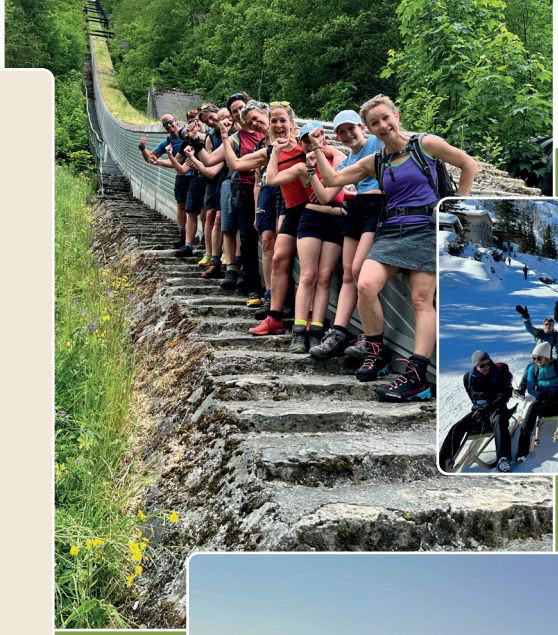
PREISE*

Unterschiedlich, wird immer sofort bekannt gegeben, sobald ein neues Mikroabenteuer feststeht.

*minus 15% als Smiley-Member. Alle unsere Preise verstehen sich für Privatpersonen inkl. 19% MwSt. Buchst Du uns als Unternehmen, dann handelt es sich um Preisangaben zzgl. 19% MwSt.

TERMINE

Folge uns auf facebook @teamzinckernagel und Instagram @zinckernagel_lifechanging, um neue Termine für unsere Erlebnisse in der Gruppe und in der Natur nicht mehr zu verpassen.



zinckernagel
LIFE CHANGING TRAINING

zinckernagel gmbh & co. kg
Borngasse 16–18, 55234 Flomborn
welcome@zinckernagel.de
06735 9402441

Montag, Mittwoch	07:00 – 21:00 Uhr
Dienstag, Donnerstag	15:00 – 21:00 Uhr
Freitag	07:00 – 19:00 Uhr
Samstag	10:00 – 16:00 Uhr
Sonntag	10:00 – 14:00 Uhr

Alle Bilder sind während unserer Trainings, Veranstaltungen, Workshops, Bergcamps und Mikroabenteuer entstanden. Nachhaltig und klimaneutral mit Bio-Farben auf 100% Recyclingpapier gedruckt, zertifiziert mit dem Blauen Engel.