WINTERZEIT IN FLOMBORN

GUTE MOMENTE VON DEZEMBER BIS MÄRZ ...

Wir gehen gemeinsam mit tollen Erlebnissen und in guter Stimmung durch die dunkle Jahreszeit.

Lass Dich überraschen, sei neugierig, was sich das Team zinckernagel für uns alles ausgedacht hat. Du erfährst rechtzeitig vor dem Event alles, was Du wissen musst.

Sei unbedingt bei dieser WINTERZEIT voller kleiner Erlebnisse und Abenteuer dabei. Melde Dich an – meldet euch an, die Plätze sind begrenzt.

Wir freuen uns sehr,
Dirk & Team zinckernagel

1.	It's winter! Waldbaden.	Sa, 23.12.23	13:00–16:00
2.	Reflexion: Loslassen – Neubeginn	Mi, 27.12.23	18:00–20:00
3.	Laufen – Dehnen – Atmen	So, 31.12.23	10:00–12:00
4.	Yoga in der Stille	Mi, 10.01.24	19:00–21:00
5.	Impuls: Wie geht abnehmen?	Sa, 13.01.24	12:00–14:00
6.	Kino im Gewölbe	Mi, 17.01.24	20:00–22:00
7.	Impuls: Die guten Vorsätze ...	Do, 25.01.24	19:00–21:00
8.	Mobilität- und Balance-Training	Fr, 02.02.24	17:00–19:00
9.	Reflexion: Wie verändere ich etwas?	Mi, 07.02.24	09:00–11:00
10.	Impuls: Gesund Essen	Sa, 17.02.24	14:00–16:00
11.	Kältetraining nach Wim Hof	Sa, 24.02.24	11:00–13:00
12.	Impuls: Geduld und Ausdauer	So, 03.03.24	11:00–14:00
13.	Familienyoga	Sa, 09.03.24	14:00–15:30
14.	Achtsam ins Wochenende ...	Fr, 15.03.24	17:30–19:00
15.	Reflexion: Wie denke ich positiver?	Mi, 27.03.24	09:00–11:00
16.	It's spring! Bring-a-plate-Brunch	Mo, 01.04.24	11:00–14:00

Bei den Yoga-Events maximal 14, sonst 24 Teilnehmer*innen je Termin. Jedes Event kostet Dich einzeln 14,00 Euro pro Person. Als Flatrate 140,00 Euro und Du bist bei allen Terminen dabei. Ein Smiley-Rabatt ist nicht möglich.

zinckernagel
LIFE CHANGING TRAINING