

COACHING/MENTORING

WIR UNTERSTÜTZEN DICH GANZHEITLICH



Manche Veränderungen brauchen Begleitung, Beratung und Rückendeckung durch einen regelmäßigen Austausch und Gespräche mit Deinem Coach. Du erhältst Impulse, Aufgaben und so viel Feedback, wie Du Dir wünschst.

Je nachdem, welches Thema Dich aktuell herausfordert, ist ein anderer Coach für Dich da – wir arbeiten systemisch und/oder NLP-basiert. Die folgenden Themen können wir für Dich anbieten:

- Ernährung/Gewichtsregulierung
- Achtsamkeit/Meditation
- Selbstvertrauen/Positives Denken
- Selbstfürsorge/Regeneration
- Kommunikation/Konfliktfähigkeit
- Beziehung/Partnerschaft
- Resilienz/Krisenberatung/Stressmanagement
- Karriere/Beruf/Leadership
- Trainingsroutinen/Durchhaltevermögen

Wir unterstützen Dich sehr gern auf Deinem Weg in die Veränderung, die gerade in Deinem Leben ansteht.



ZIELGRUPPE

Menschen, die veränderungsbereit sind und mutig losgehen, die eigenen blinden Flecken zu entdecken und das eigene Denken, Handeln und Entscheiden zu hinterfragen. Alle, die sich Zukunftskraft wünschen, neue Perspektiven einnehmen, neue Verhaltensmuster etablieren, die Verbindung zu sich selbst stärken und bewusst, selbstbestimmt und fokussiert leben wollen. Einzeln – zu zweit – im Team.

UNSERE COACHES

Dirk ist Dipl. Sportwissenschaftler, systemischer Coach und Geschäftsführer. Cora ist Kulturwissenschaftlerin M.A., NLP-Coachin und Kommunikationsberaterin. Jens ist Dipl. Sportlehrer und Trainer für Personalentwicklung.

TERMINE & PREISE

In unseren großen Programmen und unserem umfangreichen Changing-Tarif sind Coaching-Gespräche inklusive. Sprich uns gerne an, wenn Du Interesse hast und einen Bedarf fühlst oder buche Dir ein **Vorgespräch** auf zinckernagel.de/termine. Unsere aktuellen **Preise** findest Du stets transparent auf zinckernagel.de/preise.

Bitte vereinbare auf www.zinckernagel.de/kontakt einen **Beratungstermin** bzw. einen **Mind-Body-Scan**, wenn Du mit uns losgehen möchtest.

Folge uns auf facebook @teamzinckernagel und Instagram @zinckernagel_lifechanging, um neue Termine oder besondere Veranstaltungen nicht mehr zu verpassen.



zinckernagel LIFE CHANGING TRAINING

zinckernagel gmbh & co. kg
Borngasse 16-18, 55234 Flornborn
welcome@zinckernagel.de
06735 9402441

Montag, Mittwoch	07:00 – 21:00 Uhr
Dienstag, Donnerstag	15:00 – 21:00 Uhr
Freitag	07:00 – 19:00 Uhr
Samstag	10:00 – 16:00 Uhr
Sonntag	10:00 – 14:00 Uhr

Alle Bilder sind während unserer Trainings, Veranstaltungen, Workshops, Bergcamps und Mikroabenteuer entstanden. Nachhaltig und klimaneutral mit Bio-Farben auf 100% Recyclingpapier gedruckt, zertifiziert mit dem Blauen Engel.