

DEIN BESTER TARIF

CHANGE IT!



„Ich wünsche mir eine Veränderung,
doch bisher gelingt es leider nicht ...“

VERÄNDERE ETWAS ... !

- gesunde Alltagsroutinen
- einen fitten, beweglichen, kraftvollen Körper
- ein gesundes Gewicht
- regenerierende Ernährung
- positiven Umgang mit Stress
- einen achtsamen Alltag
- gute Gedanken
- mehr Selbstbewusstsein



NEUER CHANGING TARIF

- 1 Personal Training pro Woche (als fester Serientermin)
- 1 Reflexionscoaching pro Monat
- freies Training inkl. 3 Einweisungen
- 1 Feedbackgespräch mit Leadcoach/Trainer
- 1 neuer Trainingsplan pro Quartal inkl. Feedback-/Zielgespräch
- freie Teilnahme an unseren Kursgeschenken (grün im Kursplan)
- 1 InBody-Messung pro Monat inklusive Experten-Feedbacks

monatlich 264,00 Euro inkl. Smiley-Member



„Ich bin zufrieden mit freiem
Training, den Kursen und
regelmäßigen PT-Terminen.“

REDUZIERTER TARIF

- freies Training inkl. 3 Einweisungen
- 1 neuer Trainingsplan pro Halbjahr
- freie Teilnahme an unseren Kursgeschenken (grün im Kursplan)

monatlich 72,00 Euro inkl. Smiley-Member



10er-KARTE PERSONAL TRAINING

- nur als 10er Karte
- 30 Min oder 45 Min möglich
- Termine frei buchbar über zincernagel.de

255,00 Euro für 10x 30 Minuten PT



„Ich bin zufrieden und
trainiere gern für mich.“

REDUZIERTER TARIF

- freies Training inkl. 3 Einweisungen
- 1 neuer Trainingsplan pro Halbjahr
- freie Teilnahme an unseren Kursgeschenken (grün im Kursplan)

monatlich 72,00 Euro inkl. Smiley-Member



CHANGING-TARIF

VERABREDE DICH MIT DEINER VERÄNDERUNG

Deine Veränderung beginnt mit der Entscheidung für Dich selbst! Lass uns gemeinsam das gesundheitliche Ziel erreichen, das Du Dir für Dein Leben wünschst. Das ist möglich, denn wir Menschen sind stets trainierbar – körperlich und mental.



Wir entwickeln mit Dir und für Dich eine ganzheitliche Umsetzungsstrategie, die für Dich machbar und erreichbar ist. Wir kombinieren dafür das Beste, was unser Kraftort Dir bietet: Training, Reflexion, Regeneration, Eigenzeit und Gemeinschaft.

Verabrede Dich fest mit uns – einmal die Woche zum Personal Training, einmal im Monat zum Reflexions-Coaching und darüber hinaus zu regelmäßigen Erfolgskontrollen, Gruppenerlebnissen und guter Regeneration.

Du wirst erleben, dass es mit jedem Schritt, von Woche zu Woche leichter wird, wenn die gute Veränderung sich einstellt und langsam zur festen Gewohnheit wird.



zinkernagel
LIFE CHANGING TRAINING

zinkernagel gmbh & co. kg
Borngasse 16–18, 55234 Flomborn
welcome@zinkernagel.de
06735 9402441

Montag, Mittwoch	07:00 – 21:00 Uhr
Dienstag, Donnerstag	15:00 – 21:00 Uhr
Freitag	07:00 – 19:00 Uhr
Samstag	10:00 – 16:00 Uhr
Sonntag	10:00 – 14:00 Uhr

Alle Bilder sind während unserer Trainings, Veranstaltungen, Workshops, Bergcamps und Mikroabenteuer entstanden.
Nachhaltig und klimaneutral mit Bio-Farben auf 100% Recyclingpapier gedruckt, zertifiziert mit dem Blauen Engel.