

# DER TARIF, DER ZU DIR PASST

# CHANGE IT!



Deine Veränderung beginnt mit der Entscheidung für Dich selbst! Lass uns gemeinsam das gesundheitliche Ziel erreichen, das Du Dir für Dein Leben wünschst. Das ist möglich, denn wir Menschen sind stets trainierbar – körperlich und mental.

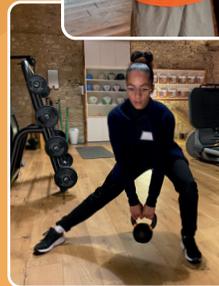
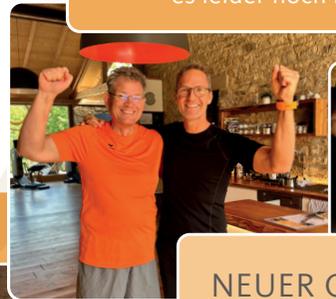


Wir entwickeln mit Dir und für Dich eine ganzheitliche Umsetzungsstrategie, die für Dich machbar und erreichbar ist. Wir kombinieren dafür das Beste, was unser Kraftort Dir bietet: Training, Reflexion, Regeneration, Eigenzeit und Gemeinschaft.

**Verabrede Dich fest mit uns** – einmal die Woche zum Personal Training, einmal im Monat zum Reflexions-Coaching und darüber hinaus zu regelmäßigen Erfolgskontrollen, Gruppenerlebnissen und guter Regeneration.

Du wirst erleben, dass es mit jedem Schritt, von Woche zu Woche leichter wird, wenn die gute Veränderung sich einstellt und langsam zur festen Gewohnheit wird.

„Ich wünsche mir eine große Veränderung, doch bisher gelingt es leider noch nicht ...“



## GEMEINSAM GELINGT ES!

- gesunde Alltagsroutinen
- ein fitter, kraftvoller Körper
- ein gesundes Gewicht
- regenerierende Ernährung
- positiver Umgang mit Stress
- ein achtsamen Alltag
- gute Gedanken
- mehr Selbstbewusstsein



ab April 2024

## NEUER CHANGING TARIF

- 1 Coaching pro Monat
- 1 Personal Training pro Woche (als fester Serientermin)
- freies Training inkl. 3 Trainer-Einweisungen
- 1 neuer Trainingsplan pro Quartal inkl. Zielgespräch
- 1 InBody-Messung pro Monat inklusive Experten-Feedback
- freie Teilnahme an unserem gesamten Kursangebot [buchbar über zinckernagel.de/termine/#kursbuchung](https://buchbar.zinckernagel.de/termine/#kursbuchung)

**monatlich 264,00 Euro** inkl. 24,00 Euro Smiley-Member

„Ich bin zufrieden und trainiere gern für mich allein oder gemeinsam in der Gruppe.“

„Ich bin zufrieden mit freiem Training, dem Kursangebot und flexiblen 1:1-Terminen.“

## PRACTICE TARIF

- freies Training inkl. 3 Trainer-Einweisungen
- 1 neuer Trainingsplan pro Halbjahr
- freie Teilnahme an unserem gesamten Kursangebot [buchbar über zinckernagel.de/termine/#kursbuchung](https://buchbar.zinckernagel.de/termine/#kursbuchung)

**monatlich 72,00 Euro**  
inkl. 24,00 Euro Smiley-Member

## ZUBUCHBARE 1:1-TERMINE

- Coachings, Personal-Trainings, Massagen, Meditationen oder Physio-Training nach Bedarf
- als Stempelkarten
- jederzeit flexibel buchbar [über zinckernagel.de/termine](https://buchbar.zinckernagel.de/termine)

z.B. **255,00 Euro** für 10x 30-Min-PT  
oder **306,00 Euro** für 3x Coaching  
oder **42,00 Euro** für 1x Massage  
[alle Preise auf zinckernagel.de/preise](https://alle.Preise.auf.zinckernagel.de/preise)

