



TEAMZEIT

NEHMT EUCH ZEIT FÜR DAS, WAS ZÄHLT.

OFFSITE-ANGEBOT FÜR BUSINESS-TEAMS

Veränderung, Wachstum, Erfolg – berufliche Herausforderungen verlangen nach einem kraftvollen Zustand. Wir bieten Euch ein GOOD LEADERSHIP TRAINING, das jedes Team von innen heraus stärkt, indem es alle Mitarbeiter*innen genauso achtet wie die große Vision.

JEDERZEIT BUCHBAR FÜR TEAMS VON BIS ZU 16 PERSONEN

zinckernagel[©]
LIFE CHANGING TRAINING

HALBE KRAFT VORAUS!?

VOLLE LEISTUNG BRAUCHT VOLLE KRAFT

Die Anforderungen im Business sind enorm: Der Herausforderung Zukunft wird mit Transformationsprozessen begegnet, die neben ambitionierten Wirtschaftszielen den Druck auf alle Mitarbeiter*innen erhöhen, möglichst flexibel und leistungsstark zu sein. Doch kann das gelingen, wenn wir seit Jahren beobachten, wie die Menschen immer mehr Kraft verlieren?

Laut Selbsteinschätzung geben sich die Erwerbstätigen auf einer Skala von 1–10 für ihr aktuelles Energielevel im Durchschnitt eine 4,8. Sie haben also nicht mal 50% ihrer Kraft zur Verfügung, um außergewöhnlich hohen beruflichen Anforderungen gerecht zu werden – und nebenbei ihr Privatleben gelingend zu gestalten. Das ist wenig, bedeutet kaum Puffer und wird schnell eng, wenn ungeplante Ereignisse im Außen hinzukommen ...

EUER TEAM IST DER ZUKUNFT GEWACHSEN ...

... wenn es gelungen ist, jedes Teammitglied in einen kraftvollen Zustand zu führen. Eine Gruppe wird zukunftsfähig, wenn alle verstehen, dass sie sich selbst stärken dürfen, um resilient und zuversichtlich für andere und die Vision des Unternehmens losgehen zu können.

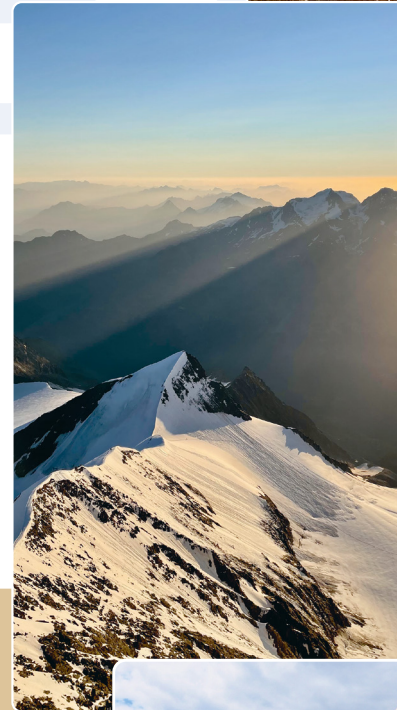


WAS BRAUCHT EIN TEAM?

HEUTE UND IN ZUKUNFT

Der berufliche Alltag wird geprägt von großen Transformationen und Change-Prozessen. Ein echtes Team, das erfolgreich in die Zukunft geht, wandelt sich gemeinsam in das Neue hinein. Jedes Team ist nur so gut wie seine Mitglieder*innen – und nur so gut, wie es geführt wird. Teamführung und Teamkultur sind Schlüsselthemen in jedem beruflichen Kontext.

Das Erreichen großer Ziele steht und fällt mit der Energie der Einzelnen. Gesund zu sein und zu bleiben, auch wenn unterschiedlichste Anforderungen Druck machen, gehört zu den größten Herausforderungen unserer Zeit. Wir benötigen dafür ein flexibles Growth Mindset, oder anders ausgedrückt: **Zukunftskraft.**



MIT GUTEM BEISPIEL VORANZUGEHEN,
IST NICHT NUR DER BESTE WEG, ANDERE
ZU BEEINFLUSSEN – ES IST DER EINZIGE.

Albert Schweitzer



WIE ENTSTEHT ZUKUNFTSKRAFT?

DIE FÜNF SÄULEN EINES GROWTH MINDSET

Die Kraft für das Außen entsteht in uns selbst. Alles beginnt mit der Frage, wie es uns wirklich geht, und der Bereitschaft, unseren Alltag neu zu denken. Das eröffnet uns Perspektiven und Strategien, um uns dauerhaft gut zu fühlen und immer widerstandsfähiger zu werden. **Gute, gesunde Routinen, die uns stärken und regenerieren, sind die Grundlage für jede Herausforderung Zukunft.**



SELBSTFÜHRUNGS-KOMPETENZ

Wir dürfen unserem eigenen Leben, unseren Bedürfnissen und individuellen Zielen eine hohe Priorität geben. Nur, wenn wir uns selbst gut durch die Herausforderungen des Alltags führen können, haben wir auch genügend Ressourcen für andere. Ziele erreichen wir nur, wenn wir genügend Kraft haben, sie wirklich anzugehen, zu handeln und Rückschläge oder Widersprüche auszuhalten.

KÖRPERLICHE STÄRKE

Gesundheit ist vor allem eine körperliche, die wir erhalten und bewahren, oder dringend wieder herstellen sollten. Regelmäßiges Training, gesunde Ernährung sowie der Verzicht auf all die ungesunden Quick-Wins, die uns langfristig mehr nehmen als geben, sind essenziell wichtig. Nur aus uns selbst heraus gestärkt, sind wir in der Lage, Veränderungen zu vollziehen und dauerhaft aktiv zu werden.

EIN KLARER, RUHIGER GEIST

Wir sind keine leblosen Maschinen. Jede Aktion, jede Bewegung, jeder Schritt braucht einen ruhigen, regenerativen Gegenpol in der Stille, draußen in der Natur und in wohlwollenden Gemeinschaften. Wir müssen uns erholen, schlafen, Pausen machen, gute Momente sammeln und unsere Gedanken beruhigen. Unser Leben achtsam und bewusst zu leben, reduziert unseren Stress nachhaltig.

BEWUSSTE KOMMUNIKATION

Jedes Wort ist wichtig – die gedachten genauso wie die gesagten. Unsere Gedanken sind die Basis all dessen, was in unserem Leben geschieht, und wir dürfen uns diesen Zusammenhang so bewusst wie möglich machen. Gelingende Kommunikation beginnt in uns selbst und zeigt sich in jeder Begegnung mit anderen Menschen. Statt Konflikte zu verstärken lohnt es sich, Verständnis und echte Resonanz zu erzeugen.

NACHHALTIGES HANDELN

Der tiefgreifende Wandel, den unsere Weltgemeinschaft vollziehen muss, wird möglich, wenn wir bei uns selbst beginnen: Jede Entscheidung tut etwas für oder gegen eine lebenswerte Zukunft auf der Erde. Als Einzelne, als Team, im Unternehmen und in jeder Gemeinschaft ist der Einfluss viel größer als es sich zu Beginn anfühlt: Mit jedem Schritt, den wir wirklich gehen, setzen wir uns wirksam in Bewegung.



ICH MAG DIESEN
MENSCHEN NICHT,
ALSO MUSS ICH IHN
BESSER KENNEN
LERNEN.

Abraham Lincoln



ERLEBTE GEMEINSCHAFT DAS TEAM WIRD SPÜRBAR

Als Teil einer Gruppe werden wir widerstandsfähiger und erfolgreicher. **Wer sich im eigenen Team sicher fühlt, wird bessere Entscheidungen treffen**, widerstandsfähiger agieren und sich gerne für ein gemeinsames Ziel engagieren.

Unsere Offsites sind darauf ausgerichtet, ein wertschätzendes Miteinander zu erzeugen. Wir ziehen Bilanz, diskutieren wertvolle Fragen, beruhigen den Geist, trainieren den Körper und generieren Erlebnisse, die einerseits die Gemeinschaft stärken und andererseits jede*n für sich kraftvoll fühlen lassen.



KRAFT DURCH TEAMZEIT

OFFSITE FLOMBORN

Mit unserem **Offsite-Format TEAMZEIT** ermöglichen wir es Teams, sich Zeit für das zu nehmen, was wirklich zählt. In Gruppen von bis zu 16 Personen laden wir Euch an unseren naturnahen Kraftort ein – einem Ort für Training, Regeneration und Wachstum, das unser Bedürfnis nach mehr Licht, Luft und Natur erfüllt. Dort, mitten im Draußen, ist es leicht, andere Perspektiven einzunehmen und Neues zu denken.

Wir fangen uns: Woher kommt die gute Zukunftsentnergie, die uns resilient und zuversichtlich losgehen lässt, die Sache anpackend, die gute Idee verfolgend? Was bedeutet gesunde Selbstführung? Wie gelingt Kommunikation? Und wie schaffen wir es, im Team miteinander und füreinander zu arbeiten?

Wir stärken Teams von innen heraus, indem wir die Einzelnen mit einer Idee beschenken, wie sie sich selbst in ihre Kraft bringen können. Und sie dann bei der Umsetzung unterstützen. Wir brauchen viele kraftvolle Einzelne, um mit ihnen kraftvolle Teams zu bilden, die der Herausforderung Zukunft aus einer starken Position heraus begegnen.

Nehmt euch Teamzeit!



WIR FÜHREN, WIE WIR SIND. EIN TEAM IST SO GUT, WIE ES GEFÜHRT WIRD.

Wir gewinnen Kraft, Mut und Vorwärtsenergie, wenn wir bei uns selbst beginnen und für uns alle in Führung gehen. Unser **Leadership-Training** umfasst drei Module, die einladen zu mehr Verantwortung für das eigene Handeln, Kommunizieren, Gestalten, um eine bewusste, absichtliche Führungskompetenz zu entwickeln.

Um einen Unterschied in unserem Leben, unserem Business, unserer Welt zu machen, darf sich unser Verhalten unterscheiden. Um anders zu werden, müssen wir andere Dinge tun.

Mache einen Unterschied!

Zukunftskraft entsteht durch mutige, zuversichtliche Entscheidungen.

KRAFTVOLLE
VORWÄRTSENERGIE

Erfolgreiche Teamführung ist wohlwollende Kommunikation.

FÜHRENDE
KOMMUNIKATION

Ein kraftvoller Ladezustand als Basis gelingender Führungskompetenz.

RESILIENTE
SELBSTFÜHRUNG





TEAMKULTUR IST EIN PROZESS IMPULSE SIND NUR DER ERSTE SCHRITT

Die Herausforderung jeder TEAMZEIT ist es, die guten Ideen und neuen Gedanken mit in den (Business-)Alltag zu nehmen. Neben initialen Impulsen und besonderen Leuchtturm-Events braucht es die regelmäßige Auseinandersetzung mit sich selbst und miteinander sowie tägliches Training. Nur dann gelingt es, eine gesunde Teamkultur zu entwickeln und dauerhaft zu bewahren.

Wir denken in Prozessen und empfehlen eine langfristige Stärkung des Teams. Wir bieten Euch dafür eine vertiefende Begleitung, um das Neue zu verinnerlichen und gute Routinen zu finden. Alle Teilnehmer*innen erhalten ein Workbook zur Soloreflexion und können auf unser gesamtes Angebot zugreifen, ganz besonders auf unser prozessbegleitendes Online-Programm für Führungskräfte und Mitarbeiter. Entweder gemeinsam in der Gruppe oder individuell auf einzelne Teammitglieder und Führungskräfte zugeschnitten.





zinkernagel
 LIFE CHANGING TRAINING
 Borngasse 16-18, 55234 Flomborn
 welcome@zinkernagel.de
 06735 9402441

TEAM ZINCKERNAGEL

WIR WIRKEN GANZHEITLICH

Das Team rund um Dirk Zinkernagel und Cora Banek arbeitet miteinander und füreinander – und jeden Tag für eine Welt, in der selbstwirksame Einzelne in resilienten Gemeinschaften agieren. Wir bündeln das Wissen aus verschiedenen Disziplinen, reflektieren unsere zahlreichen Erfahrungen und setzen uns immer wieder kritisch auseinander für den allerbesten gelingenden Weg – für euch.

Wir glauben an die Kraft der Begegnung und setzen auf echte Treffen an unserem Kraftort, sowie auf eine umfangreiche Diagnostik, die jeden Veränderungswunsch sichtbar und messbar macht. Virtuell agieren wir ergänzend, wenn wir uns bereits kennengelernt haben.



ONLINE LIFE CHANGING TRAINING ÜBERALL, ZWISCHENDURCH UND IM EIGENEN TEMPO


Selbstreflexion oder Selbstcoaching halten wir für eine sinnvolle Ergänzung zu dem wertvollen Austausch mit einem Coach, Mentor oder Berater. Wir bieten für „Businessmenschen“ zwei verschiedene Online-Programme an:

- Erstens das GOOD LEADERSHIP TRAINING – für Unternehmer, Führungskräfte und Entscheider, die Verantwortung für mehr als nur ihr eigenes Tätigkeitsfeld tragen – und über sich selbst hinaus und unternehmerisch, zukunftsweisend und vorausschauend denken und handeln wollen.
- Zweitens das GOOD LIFE TRAINING für Mitarbeiter ohne Führungsverantwortung, also Menschen in der Ruhshour ihres Lebens, die Beruf und Leben ausbalancieren müssen und wollen.

Wir kombinieren unsere online- und offline-Leistungen individuell auf euer Team und eure Ziele ausgerichtet. So wird Veränderung ist möglich. **Fühlt euch eingeladen und willkommen, euch mit uns auf den Weg zu machen und das Neue zu trainieren.**

Gemeinsam gelingt es!

*Wir freuen uns, euch zu unterstützen,
Euer Team zindkernagel*



ALLES, WAS WIR
FÜR UNS TUN, IST
FÜR ANDERE. UND
ALLES, WAS WIR FÜR
ANDERE TUN, IST
FÜR UNS SELBST.

Thich Nhat Hanh



LIFE-CHANGING-TRAINING.DE

zinckernagel
LIFE CHANGING TRAINING

zinckernagel gmbh & co. kg • Borngasse 16–18 • 55234 Flornborn
Mo, Mi, Fr: 07:00–21:00 • Di, Do: 09:00–21:00 • Sa: 09:00–18:00
welcome@zinckernagel.de • 01517.2839659 • 06735.9402441

Alle Bilder sind während unserer Trainings, Veranstaltungen, Workshops, Bergcamps und Mikroabenteuer entstanden.
Nachhaltig und klimaneutral mit Bio-Farben auf 100% Recyclingpapier gedruckt, zertifiziert mit dem Blauen Engel.

zinckernagel[©]
LIFE CHANGING TRAINING