

LIFE CHANGING TRAINING

UNSERE PREISE

gültig ab 01.04.2025

INTENSIV-PROZESSE

pro Person • Ratenzahlung möglich

KÖRPERLICH-MENTALE DIAGNOSTIK

einmalig pro Person

MIND-BODY-SCAN • 120 min Einstiegsdiagnostik und Expertenempfehlung, Voraussetzung für freies Training/Kursteilnahme; Standortbestimmung und Erfolgskontrolle	ab 98 €*
---	----------

*als Einstiegsdiagnostik für einen Trainingstarif oder eine Teilnahme an einem Intensiv-Prozess: 98 €;
als externe Standortanalyse: 180 €

FREIES TRAINING UND KURSTEILNAHME

Preis pro Person und pro Monat*

PRACTICE	– freies Training inkl. drei Trainer-Einweisungen – ein neuer Trainingsplan pro Halbjahr – flexible Teilnahme an unserem Kursangebot	72 €	RUHEZEIT 24 € eine Beitragsreduzierung ist jederzeit möglich aufgrund von Urlaub, Krankheit o.Ä.
KIDS 12–18 Jahre		62 €	

*Ohne Vertragsbindung, jederzeit kündbar zum Ende des Folgemonats; der letzte Monat vor Kündigung ist ein voll bezahlter Monat, d.h. eine Kündigung aus der Ruhezeit heraus ist nicht möglich.

ZUBUCHBARE 1:1-LEISTUNGEN

zubuchbar zum Tarif oder als temporäre Einzelleistungen • übertragbar

	1x	5x (-5%)	10x (-10%)	online möglich
COACHING • 60 min 1:1-Coaching, inkl. Nacharbeit	120 €	570 €	1.080 €	<input checked="" type="checkbox"/>
MASSAGE • 30 min Rückenmassage; Handtuch + Getränk	45 €	213 €	405 €	
PERSONAL TRAINING • 30 min 1:1-Training	30 €	142 €	270 €	<input checked="" type="checkbox"/>
PERSONAL TRAINING • 45 min 1:1-Training	45 €	213 €	405 €	<input checked="" type="checkbox"/>
MULTI TRAINING • 30 min Training für bis zu 4 Personen	45 €	213 €	405 €	<input checked="" type="checkbox"/>
PHYSIO TRAINING • 30 min 1:1-Training, physiotherapeutisch	45 €	213 €	405 €	
PERSONAL YOGA • 60 min 1:1-Training	90 €	427 €	810 €	<input checked="" type="checkbox"/>
PERSONAL MEDITATION • 30 min 1:1-Achtsamkeitstraining	45 €	213 €	405 €	<input checked="" type="checkbox"/>
INBODY-MESSUNG Gewicht + Körperzusammensetzung	15 €	71 €	135 €	
GETRÄNKE Kaffee, Tee, Wasser	–	–	25 €	

RECHNUNGSSTELLUNG: Alle unsere Preise verstehen sich für Privatpersonen als Bruttopreise inkl. 19% MwSt. Buchst Du uns als Unternehmen bzw. stellen wir Dir eine (neutrale) Rechnung für Dein Unternehmen aus, dann handelt es sich um Netto-Preisangaben zzgl. 19% MwSt.

RED LABEL • 6 Monate WEIGHT-LOSS-PROGRAMM	1.200 €
<ul style="list-style-type: none"> – Gewichtsregulation durch gesunde Routinen – 1 Coaching pro Monat – 1 Personal Training pro Woche – gedrucktes Changing Journal als Habit Tracker für sechs Monate – online möglich <input checked="" type="checkbox"/> 	

BLUE LABEL • 6 Monate SOLO-ONLINE-PROGRAMM	600 €
<ul style="list-style-type: none"> – ganzheitliches Resilienz- und Selbstführungstraining – Zugang Online-Programm – gedrucktes Workbook – gedrucktes Changing Journal – Einstiegscoaching – Soloprozess – online möglich <input checked="" type="checkbox"/> 	

GREEN LABEL • 6 Monate HYBRID-GROUP-PROGRAMM	3.000 €
<ul style="list-style-type: none"> – ganzheitliches Resilienz- und Selbstführungstraining – Zugang Online-Programm – gedrucktes Workbook – gedrucktes Changing Journal – gemeinsamer Prozess in der Gruppe von 6–16 Personen – zweimal zwei Seminartage am Kraftort zu Beginn und Abschluss – zweimal Mind-Body-Scan zu Beginn und zum Abschluss – 1 Coaching pro Monat (1:1) – 1 Gruppenimpuls pro Monat – teilweise online möglich <input checked="" type="checkbox"/> 	

BLACK LABEL • 6 Monate INTENSIVE-1:1-PROGRAMM	10.000 €
<ul style="list-style-type: none"> – ganzheitliches Resilienz- und Selbstführungstraining – Zugang Online-Programm – gedrucktes Workbook – gedrucktes Changing Journal – individueller 1:1-Prozess – zweimal zwei Tage Auszeit Flornoborn und ein Adventure – zweimal Mind-Body-Scan zu Beginn und zum Abschluss – 2 Coachings pro Monat (1:1) – 1 Personal Training pro Woche – teilweise online möglich <input checked="" type="checkbox"/> 	