LIFE CHANGING TRAINING

UNSERE PREISE

gültig ab 01.05.2026

KÖRPERLICH-MENTALE DIAGNOSTIK

einmalig pro Person

MIND-BODY-SCAN • 120 min Einstiegsdiagnostik und Expertenempfehlung, Voraussetzung für freies Training/Kursteilnahme; Standortbestimmung und Erfolgskontrolle	ab 98 €*

*als Einstiegsdiagnostik für einen Trainingstarif oder eine Teilnahme an einem Intensiv-Prozess: 98 €; als externe Standortanalyse: 180 €

FREIES TRAINING UND KURSTEILNAHME

Preis pro Person und pro Monat*

PRACTICE	– freies Training inkl. drei Trainer-Einweisungen – ein neuer Trainingsplan pro Halbjahr – flexible Teilnahme an unserem Kursangebot	72 €	RUHEZEIT 24 € eine Beitragsreduzierung ist jederzeit möglich aufgrund von Urlaub, Krankheit o.Ä.
KIDS 12–18 Jahre		62 €	
TAGES-KARTE	– Vorraussetzung: MBS – freies Training und Kursteilnahme möglich	16 € einmalig	-

*Ohne Vertragsbindung, jederzeit kündbar zum Ende des Folgemonats; der letzte Monat vor Kündigung ist ein voll bezahlter Monat, d.h. eine Kündigung aus der Ruhezeit heraus ist nicht möglich.

ZUBUCHBARE 1:1-LEISTUNGEN

zubuchbar zum Tarif oder als temporäre Einzelleistungen • übertragbar

	1x	5x (–5%)	10x (–10%)	online möglich
COACHING • 60 min 1:1-Coaching, inkl. Nacharbeit	120 €	570 €	1.080 €	☑
MASSAGE • 30 min Rückenmassage; Handtuch + Getränk	45 €	213 €	405 €	
PERSONAL TRAINING • 30 min 1:1-Training	30 €	142 €	270 €	☑
PERSONAL TRAINING • 45 min 1:1-Training	45 €	213 €	405 €	☑
MULTI TRAINING • 30 min Training für bis zu 4 Personen	45 €	213 €	405 €	☑
PHYSIO TRAINING • 30 min 1:1-Training, physiotherapeutisch	45 €	213 €	405 €	
PERSONAL YOGA • 60 min 1:1-Training	90 €	427 €	810 €	☑
PERSONAL MEDITATION • 30 min 1:1-Achtsamkeitstraining	45 €	213 €	405 €	☑
INBODY-MESSUNG Gewicht + Körperzusammensetzung	15 €	71 €	135 €	
GETRÄNKE Kaffee, Tee, Wasser	–	–	30 €	

RECHNUNGSSTELLUNG: Alle unsere Preise verstehen sich für Privatpersonen als Bruttopreise inkl. 19% MwSt. Buchst Du uns als Unternehmen bzw. stellen wir Dir eine (neutrale) Rechnung für Dein Unternehmen aus, dann handelt es sich um Netto-Preisangaben zzgl. 19% MwSt.

INTENSIV-PROGRAMME

pro Person • Ratenzahlung möglich

RED LABEL • 6 Monate
BIG FIVE-PROGRAM
- Training der gesunden Routinen
- 1 Coaching pro Monat
- 1 Personal Training pro Woche
- gedrucktes Changing Journal als Habit Tracker für sechs Monate
- online möglich ☑

1.500 €

BLUE LABEL • 6 Monate
SOLO-ONLINE-PROGRAM
- ganzheitliches Resilienz- und Selbstführungstraining
- Zugang Online-Programm
- gedrucktes Workbook
- gedrucktes Changing Journal
- 4 Coachings
- Soloprozess
- online möglich ☑

900 €

GREEN LABEL • 6 Monate
HYBRID-GROUP-PROGRAM
- ganzheitliches Resilienz- und Selbstführungstraining
- Zugang Online-Programm
- gedrucktes Workbook
- gedrucktes Changing Journal
- gemeinsamer Prozess in der Gruppe von 6–16 Personen
- zweimal zwei Seminartage am Kraftort zu Beginn und Abschluss
- zweimal Mind-Body-Scan zu Beginn und zum Abschluss
- 1 Coaching pro Monat (1:1)
- 1 Gruppenimpuls pro Monat
- teilweise online möglich ☑

3.000 €

BLACK LABEL • 6 Monate
INTENSIVE-1:1-PROGRAM
- ganzheitliches Resilienz- und Selbstführungstraining
- Zugang Online-Programm
- gedrucktes Workbook
- gedrucktes Changing Journal
- individueller 1:1-Prozess
- zweimal zwei Tage Auszeit Flomborn und ein Adventure
- zweimal Mind-Body-Scan zu Beginn und zum Abschluss
- 2 Coachings pro Monat (1:1)
- 1 Personal Training pro Woche
- teilweise online möglich ☑

10.000 €

zinckernagel
LIFE CHANGING TRAINING