

LIFE CHANGING TRAINING

UNSERE PREISE

gültig ab 01.10.2026

KÖRPERLICH-MENTALE DIAGNOSTIK

einmalig pro Person

MIND-BODY-SCAN • 120 min

Einstiegsdiagnostik und Expertenempfehlung,
Voraussetzung für freies Training/Kursteilnahme; Standort-
bestimmung und Erfolgskontrolle

ab 98 €*

*als Einstiegsdiagnostik für einen Trainingstarif oder eine Teilnahme an einem Intensiv-Prozess: 98 €;
als externe Standortanalyse: 180 €; als externe Standortanalyse + Coaching: 320 €

FREIES TRAINING UND KURSTEILNAHME

Preis pro Person und pro Monat*

PRACTICE	– freies Training inkl. drei Trainer-Einweisungen – ein neuer Trainingsplan pro Halbjahr – flexible Teilnahme an unserem Kursangebot	72 €	RUHEZEIT 24 € eine Beitrags- reduzierung ist jederzeit möglich aufgrund von Urlaub, Krankheit o.Ä.
KIDS 12–18 Jahre		62 €	
TAGES- KARTE	– Voraussetzung: MBS – freies Training und Kurs- teilnahme möglich	16 € einmalig	-

*Ohne Vertragsbindung, jederzeit kündbar zum Ende des Folgemonats; der letzte Monat vor Kündigung
ist ein voll bezahlter Monat, d.h. eine Kündigung aus der Ruhezeit heraus ist nicht möglich.

ZUBUCHBARE 1:1-LEISTUNGEN

zubuchbar zum Tarif oder als temporäre Einzelleistungen • übertragbar

	1x	5x (-5%)	10x (-10%)	online möglich
COACHING • 60 min 1:1-Coaching, inkl. Nacharbeit	120 €	570 €	1.080 €	✓
MASSAGE • 30 min Rückenmassage; Handtuch + Getränk	45 €	213 €	405 €	
PERSONAL TRAINING • 30 min 1:1-Training	38 €	180 €	342 €	✓
PERSONAL TRAINING • 45 min 1:1-Training	50 €	237 €	450 €	✓
MULTI TRAINING • 30 min Training für bis zu 4 Personen	45 €	213 €	405 €	✓
PHYSIO TRAINING • 30 min 1:1-Training, physiotherapeutisch	45 €	213 €	405 €	
PERSONAL YOGA • 60 min 1:1-Training	90 €	427 €	810 €	✓
PERSONAL MEDITATION • 30 min 1:1-Achtsamkeitstraining	45 €	213 €	405 €	✓
INBODY-MESSUNG Gewicht + Körperzusammensetzung	15 €	71 €	135 €	
GETRÄNKE Kaffee, Tee, Wasser	-	-	30 €	

RECHNUNGSSTELLUNG: Alle unsere Preise verstehen sich für Privatpersonen als Bruttopreise
inkl. 19% MwSt. Buchst Du uns als Unternehmen bzw. stellen wir Dir eine (neutrale) Rechnung für
Dein Unternehmen aus, dann handelt es sich um Netto-Preisangaben zzgl. 19% MwSt.

INTENSIV- PROGRAMME

pro Person • Ratenzahlung möglich

LIFE CHANGING PROGRAM

• 6 Monate

BIG FIVE-PROGRAM

- Training der gesunden Routinen
- 1 Coaching pro Monat
- 1 Personal Training pro Woche
- gedrucktes Changing Journal als
Habit Tracker für sechs Monate
- online möglich ✓

1.800 €

BERGCAMP • 6 Monate

TRAIN FOR THE SUMMIT

- 6 Monate Vorbereitung
- am liebsten 16, maximal 24 Teilneh-
mer*innen
- bis Februar: Mind-Body-Scan
- individuelle Trainingsplanung
- monatliche Gruppen-Bergtrainings
in Flomborn, Klettertraining in
Wiesbaden
- gemeinsame Abstimmungstermine
- Unterstützung/Beratung bei der
passenden Ausrüstung/Soloprozess
- Preise inkl. 6-monatiger Vorberei-
tung und freiem Besuch unserer
Outdoor-Kurse, Übernachtung,
Frühstück, Verpflegung, Bergbah-
nen, Teambegleitung/Coaching,
Material für Camp, gestellte Ausrüs-
tung (exkl. Anfahrt, Maut, Restau-
rantbesuche und Abendessen)

AB
2.000 €